

# BEZPŁATNE KONSULTACJE SPECJALISTÓW

## Miejsce konsultacji :

Święta Katarzyna, ul. Żernicka 17  
(w siedzibie GOPS, pok. 111 – Ip.)

W celu umówienia wizyty prosimy o kontakt telefoniczny 071/ 311 39 68 w. 109

## Dyżury specjalistów:

### Psycholog - psychoterapeuta ds. uzależnień:

- czwartek 15:00 – 19:00
- piątek 12:00 – 16:00

### Psycholog (terapia traumy):

- wtorek 10:00 – 15:00

### Psycholog – terapeuta rodzin:

- piątek 14:00 – 18:00

### Terapia Biofeedback

- poniedziałek 12:00 – 20:00

### Grupy wsparcia prowadzone przez terapeutów

#### Grupa dla osób doświadczających przemocy

- piątek 16:00 – 18:00

#### Grupa dla osób z problemem alkoholowym

- wtorek 18:15 – 20:15

#### Grupa dla rodziców dzieci w wieku dojrzewania

- środy 16:30 – 18:30

*(w pomieszczeniach szkoły podstawowej nr 2 w Siechnicach i w Świętej Katarzynie - co drugi tydzień naprzemiennie )*

**ORGANIZACJE/ INSTYTUCJE WE WROCLAWIU, W KTÓRYCH MOŻNA UZYSKAĆ POMOC PSYCHOLOGICZNO – PEDAGOGICZNĄ**

Przychodnia Zdrowia Psychicznego i Uzależnień, ul. Lindego 19 – 21

Tel. 71 355 63 61

**Poradnia Zdrowia Psychicznego, ul. Weigla 5**  
**Tel. 261 660 498**

**Neuromed, ul. Białowieska 74**  
**Tel. 350 17 30 wew. 31**

**Towarzystwo Rozwoju Rodziny, ul. Zelwerowicza 4**  
**Tel. 71 349 39 11**

**Specjalistyczna Poradnia Terapeutyczna, ul. Borowska 101**  
**Tel. 71 798 68 84, wew. (100)**

**Ośrodek Terapii Uzależnień, ul. Borowska 181 – 187**  
**Tel. 71 786 43 44**

**Dolnośląskie Centrum Zdrowia Psychicznego, Wyb. Korzeniowskiego 18**  
**Poradnia Leczenia Uzależnień**  
**Tel. 71 77 66 301**

**Poradnia Rodzinna bajka, ul. Kwiska 5/7**  
**Gab. 220, tel. 507 138 061**

**Stowarzyszenie Pomocy „Akson”, ul. B. Komorowskiego 31**  
**Tel. 71 352 94 02**

**Karan – Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Centrum Interwencji Kryzysowej, ul. Traugutta 119/1,**  
**Tel. 71 349 15 56**

**POMOC ON-LINE:**

**[www.uzaleznieniabehawioralne.pl](http://www.uzaleznieniabehawioralne.pl)**

**[www.dyzurnet.pl](http://www.dyzurnet.pl)**

**[www.116111.pl](http://www.116111.pl)**

**TELEFONY ZAUFANIA:**

**800 120 002 Ogólnopolski Telefon dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska linia”**

**800 120 226 Policyjny Telefon Zaufania ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie**

**800 100 100 Telefon dla Rodziców i Nauczycieli w sprawie bezpieczeństwa dzieci**

**800 121 212 Telefon zaufania Rzecznika Praw Dziecka**

**116 111 Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży**